

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 4 марта 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша пшенная молочная жидкая №199	150	147
2	Яйцо вареное №227	35	55
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
4	Бутерброд с сыром №3	38	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	89	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	28
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	150	186
3	Рыба припущенная № 259	50	68
4	Пюре картофельное №339	150	105
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб пшеничный	25	69
7	Хлеб ржаной	30	75

Полдник

1	Кефир № 645	150	35
2	Печенье	12	27
3	Яблоки	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Рагу из овощей № 148-1	200	132
2	Какао с молоком № 416	200	105
3	Хлеб ржаной	10	20
4	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1391

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад
на 4 марта 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша пшенная молочная жидкая №199	250	198
2	Яйцо вареное №227	35	55
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	89	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	28
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	200	222
3	Рыба припущенная № 259	50	61
4	Пюре картофельное №339	150	121
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб пшеничный	53	117
7	Хлеб ржаной	38	170

Полдник

1	Кефир № 645	148	41
2	Печенье	25	57
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Рагу из овощей № 148-1	230	139
2	Какао с молоком № 416	200	115
3	Хлеб ржаной	20	43
4	0	0	
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1731